

Aktiv für Schwangere und Mütter

Wer die Zielgruppe der Schwangeren und Mütter stärker an die Apotheke binden möchte, wird nicht nur seine Beratungskompetenz herausstellen sondern auch spezielle Serviceleistungen anbieten. Welche Möglichkeiten es hier gibt, zeigt die nachfolgende Zusammenstellung.

Beratungsschwerpunkte:

- Kinderwunsch, Verhütung
- Schwangerschaft/rund um die Geburt
- Still- und Säuglingszeit sowie Babypflege
- Tragen/Tragetücher
- Ernährung von Mutter und Kind/Thema Beikost
- spezielle Erkrankungen von Mutter oder Kind
(u.a. Diabetes in der Schwangerschaft,
- Mukoviszidose, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Arzneimittel in der Schwangerschaft/Selbstmedikation
- Arzneimittel für Babys/Kinder, Selbstmedikation
- Hausapotheke für die Familie/Kinder
- natürliche Heilmethoden/Homöopathie/Schüßler-Salze

Serviceangebote:

- Verleih von Milchpumpen und Zubehör, Babywaagen, Inhaliergeräten
- Lieferservice von Arzneimitteln
- Tauschbörse online (Babyartikel, -kleidung)
- Infobörse online (ggf. zusammen mit Partnern, z. B. Hebammen)
- Still-/Wickelecke in der Apotheke (abgeschildert, ggf. Ruheraum)
- Informationsabende/Vorträge (in der Apotheke selbst oder in Kindergärten, Mütterzentren etc.) oder Workshops (Themenbeispiele: Stillen/Beikost/Kinder und Allergie/Babys tragen/Babys pflegen/Erste Hilfe)
- spezielle Sprechstunden für Schwangere/Stillende/Mütter (ggf. mit Kinderbetreuung)

Nützliche Adressen:

- Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen
www.afs-stillen.de
- La Leche Liga e.V. Deutschland
www.lalecheliga.de
- „Babyfreundliche Apotheke“
www.babyfreundliche-apotheke.de
- Verein Babyfreundliche Apotheke e.V.
www.babyfreundliche-apotheke.de/der-verein.html
- Website: Rund ums Baby
www.rund-ums-baby.de