



## Bronchipret® Tropfen: Spürbare Wirkung gegen Husten

In den Wintermonaten sind hustende Kunden in der Apotheke ein Dauerthema. Husten ist das Symptom, das Patienten mit Atemwegsinfekten am meisten belastet und dauert länger, als die meisten Betroffenen erwarten.<sup>1</sup> Mit Bronchipret® Tropfen steht eine hoch konzentrierte\* Thymian-Efeu-Kombination zur Verfügung, die den Husten beruhigt, festsitzenden Schleim löst und die bronchiale Entzündung bekämpft.

Für die PTA sind Kunden mit Husten immer wieder eine Herausforderung. Wie eine Untersuchung<sup>1</sup> gezeigt hat, vermuten die meisten Betroffenen, dass Husten im Rahmen einer akuten Bronchitis etwa zwischen sieben und neun Tagen dauert. Die aktuelle medizinische Literatur gibt einen Durchschnittswert von 18 Tagen an. Die tatsächliche Dauer und die Erwartungen der Kunden klaffen also deutlich auseinander. Das führt dazu, dass sich Betroffene schon wenige Tage nach Hustenbeginn Sorgen machen. Eine fundierte Beratung durch die PTA kann an dieser Stelle aufklären und beruhigen.

Erkältungshusten entsteht durch eine Entzündungsreaktion in den Bronchien, die vermehrte Sekretbildung auslöst. Beides wirkt auf verschiedene Hus-

tenrezeptoren ein: Chemorezeptoren werden von Entzündungsmediatoren, Mechanorezeptoren vom Sekret aktiviert; Husten setzt ein. Nach einiger Zeit sinkt die Reizschwelle; auch Stimuli, die normalerweise unterschwellig wären, lösen dann Husten aus. Im Beratungsgespräch gilt es herauszufinden, ob es sich um einen Husten im Rahmen einer Atemwegsinfektion handelt, oder ob sich schwerwiegende Krankheiten dahinter verbergen. Die Grenzen der Selbstmedikation sind laut Bundesapothekerkammer erreicht, wenn ein Husten ohne nennenswerten Auswurf zwei bis drei Wochen andauert.

Herr Hochmann berichtet PTA Frau Schön, dass er seit ein paar Tagen hustet. Inzwischen kommt beim Husten auch Schleim. Langsam macht er sich Sorgen darüber, dass keine Besserung eintritt. Er möchte gern ein starkes, flüssiges Arzneimittel, welches ihm spürbar schnell hilft. Jedoch keinen Saft, er mag die Süße nicht.

*Husten ist meist das Symptom einer akuten Bronchitis. Eine Thymian-Efeu-Kombination in Tropfenform wirkt schnell spürbar und eignet sich besonders für Erwachsene.*

PTA Frau Schön: Bevor ich Ihnen etwas empfehle, Herr Hochmann, brauche ich noch Informationen von Ihnen. Dass der Husten bereits sechs Tage anhält und produktiv ist, weiß ich schon. Andere Symptome wie hohes Fieber, eitrig-blutigen

Auswurf oder starkes Sodbrennen haben Sie nicht?

**Herr Hochmann:** Nein, ich fühle mich einfach abgeschlagen, bin erkältet und habe am Abend leicht erhöhte Temperatur. Ich mache mir allerdings Sorgen, weil der Husten schon sechs Tage dauert.

**PTA Frau Schön:** Das hört sich nach einer akuten Atemwegsinfektion an. Sie wird meist von Husten begleitet. Dieser hält im Durchschnitt 18 Tage an, wenn man nichts dagegen unternimmt. Selbst wenn die Infektion überstanden ist, können die Atemwege über längere Zeit empfindlich gegenüber äußeren Reizen wie Kälte bleiben. Das erklärt, warum Husten manchmal länger dauert. Sie brauchen also nicht besorgt zu sein.

**Herr Hochmann:** Das beruhigt mich sehr. Was können Sie mir empfehlen?

**PTA Frau Schön:** Mit Bronchipret® steht ein pflanzliches Arzneimittel zur Verfügung, welches Thymian- und Efeuextrakte enthält. Viele kennen den bewährten Saft.

Die Wirksamkeit und Verträglichkeit der Kombination ist durch Studien belegt.<sup>2</sup> Erwachsenen, die es weniger süß mögen und die sich eine schnell spürbare Wirkung wünschen, empfehle ich gerne die extra starken\* Bronchipret® Tropfen.

**Herr Hochmann:** Wie wirkt Bronchipret®?

**PTA Frau Schön:** Eine akute Bronchitis hat verschiedene Phasen. Daher ist es wichtig, dass ein eingesetztes Arzneimittel über mehr als einen Wirkmechanismus verfügt. Idealerweise ist es schleimlösend, entzündungshemmend und beruhigt zudem den Husten. Für Bronchipret® sind alle drei Wirkungen belegt.<sup>3,4</sup>

**Herr Hochmann:** Vielen Dank für Ihre gute Beratung. Ich nehme sehr gern die Bronchipret® Tropfen.

\*Extra stark in Bezug auf die Gesamtmenge pflanzlichen Ausgangsmaterials, das mit einer Einzeldosis Tropfen in Vergleich zum Saft verabreicht wird. Eine höhere Wirkstoffmenge ist nicht gleichzusetzen mit einer stärkeren Wirkung. | Hochkonzentriert in Bezug auf die Konzentration des pflanzlichen Ausgangsmaterials [mg/ml] in Tropfen im Vergleich zu Saft. <sup>1</sup>Ebell MH, Lundgren J, Youngpairoj S: Ann Fam Med 2013; 11:5-13; <sup>2</sup>Kemmerich B et al: Arznei-Forsch/Drug Res 2006; 56:652-60; <sup>3</sup>Seibel J et al: ERJ 2011; 44(Suppl 58): P1794; <sup>4</sup>Seibel J: 8th Int Symposium on Cough, London, 2014; Poster

### Bronchipret® ...

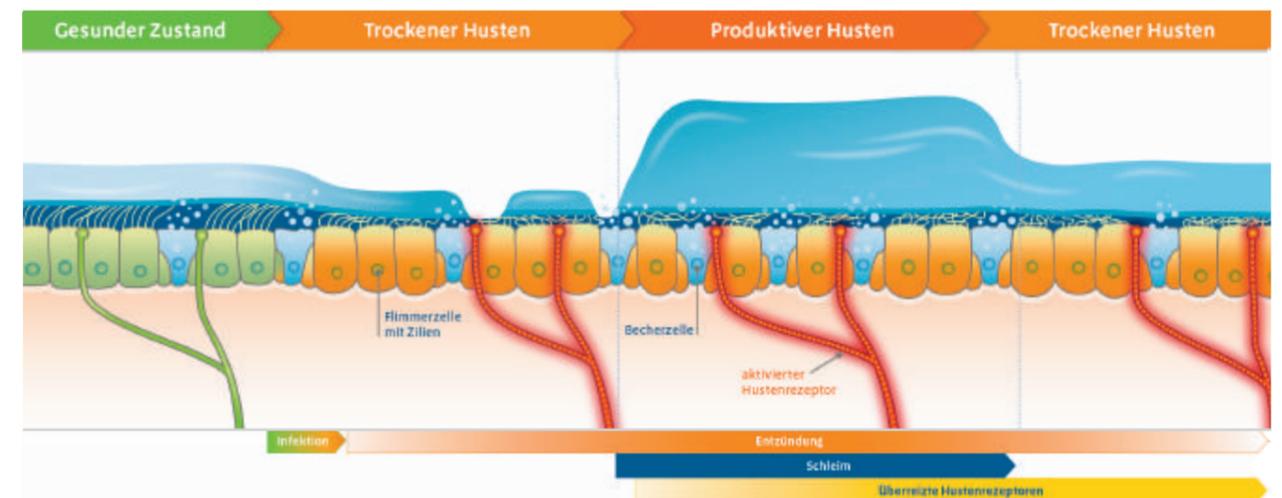
- > beruhigt den Husten.
- > löst festsitzenden Schleim<sup>3</sup>, der so besser abgehustet werden kann.
- > bekämpft die Entzündung in den Bronchien<sup>3</sup>, lindert dadurch den Husten.
- > **wirkt in jeder Phase der akuten Bronchitis.**

### Bronchipret® Tropfen ...

- > sind extra stark und hoch konzentriert\*.
- > sind besonders für Erwachsene geeignet.
- > enthalten keine Laktose, kein Gluten.
- > sind für Veganer geeignet und von geringerer Süße.

## Bronchipret® Tropfen

### Pathophysiologische Hustenreize in den verschiedenen Phasen einer akuten Bronchitis



**Bronchipret® Saft TE, Bronchipret® Tropfen. Zusammensetzung:** 100 ml (entsprechen 112 g) Bronchipret Saft TE enthalten: 16,8 g Fluidextrakt aus Thymiankraut (1 : 2 – 2,5); Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m); Glycerol 85 % (m/m); Ethanol 90 % (V/V); Wasser (1 : 20 : 70 : 109); 1,68 g Fluidextrakt aus Efeuabblättern (1:1); Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V). Enthält 7 % (V/V) Alkohol. Enthält u. a. Maltitol-Lösung. Sonstige Bestandteile: Citronensäure-Monohydrat, Gereinigtes Wasser, Hydroxypropylbetadex, Kaliumsorbat (Ph. Eur.), Maltitol-Lösung. 1 ml (entsprechend 1 g) Bronchipret Tropfen enthalten: 0,5 ml Fluidextrakt aus Thymiankraut (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m); Glycerol 85 % (m/m); Ethanol 90 % (V/V); Wasser (1 : 20 : 70:109); 0,03 ml Fluidextrakt aus Efeuabblättern DAC (1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V). Enthält 24 Vol.-% Alkohol. Sonstige Bestandteile: Citronensäure-Monohydrat, Ethanol 96 % (V/V), Gereinigtes Wasser, Hydroxypropylbetadex (MS: 0,65), Saccharin-Natrium Dihydrat. **Anwendungsgebiete:** Bronchipret Saft TE: Zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis mit Husten und Erkältungskrankheiten mit zähflüssigem Schleim. Bronchipret Tropfen: Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung „Husten mit zähflüssigem Schleim“. **Gegenanzeigen:** Bronchipret Saft TE: Keine Anwendung bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Efeu, Pflanzen der Familie der Araliengewächse, Thymian. Bronchipret Tropfen: Keine Anwendung bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Efeu, Thymian. Bronchipret Saft TE, Bronchipret Tropfen: Keine Anwendung bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber anderen Lippenblütlern (Lamiaceen), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der sonstigen Bestandteile. Bronchipret Saft TE, Bronchipret Tropfen: Keine Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit wegen nicht ausreichender Untersuchungen. Bronchipret Saft TE: Keine Anwendung bei Kindern unter einem Jahr. Bronchipret Tropfen: Keine Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wegen nicht ausreichender Untersuchungen. Bronchipret Saft TE: Patienten mit der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz sollten Bronchipret Saft TE nicht einnehmen. **Nebenwirkungen:** Bronchipret Saft TE, Bronchipret Tropfen: Gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden wie Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen. Bronchipret Saft TE: Selten Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautausschlägen. Auch Überempfindlichkeitsreaktionen mit z. B. Luftnot, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum möglich. Bronchipret Tropfen: Sehr selten Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum. **Warnhinweise:** Bronchipret Saft TE enthält 7% (V/V) Alkohol. Bronchipret Tropfen enthalten 24% (V/V) Alkohol. BIONORICA SE | 92308 Neumarkt. Stand: 01/16. Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt