

# Nachgefragt



BERATUNG BEI HERZERKRANKUNGEN

## H Hintergrund

Patienten mit Herzerkrankungen, insbesondere mit Herzrhythmusstörungen, decken ihren Bedarf an bestimmten Elektrolyten wie Kalium und Magnesium sowie einigen Vitaminen (B<sub>12</sub>, Folat, Niacin) und Coenzym Q<sub>10</sub> oft nicht ausreichend über die Ernährung. Diese Mikronährstoffe sind jedoch für das Herz und den Herzrhythmus besonders wichtig. Mit Tromcardin® complex kann dieses Defizit nachweislich behoben werden.<sup>1</sup> Das Produkt ist zudem eine gute Empfehlung, wenn Herzpatienten Protonenpumpeninhibitoren (PPI)

einnehmen. Denn PPI können die Aufnahme von Vitamin B<sub>12</sub> in den Körper stören und bei Langzeiteinnahme zu einem Mangel an Magnesium, Calcium und/oder Kalium führen. Die Folgen können schwerwiegend sein: Erschöpfungszustände, Schwindel, anfallsartige Muskelkrämpfe (Tetanie), Verwirrtheit und Wahnvorstellungen (Delirium), Taubheitsgefühl (Parästhesien) und Herzrhythmusstörungen. Tromcardin® complex sorgt für ein ausbalanciertes Verhältnis der Elektrolyte innerhalb und außerhalb der Zellen und beugt so dem Auftreten von Mangelsymptomen vor.



## Inhaltsstoffe



Tromcardin® complex enthält die für die Herzfunktion wichtigen Elektrolyte Kalium und Magnesium in einer ernährungsphysiologischen Konzentration, nämlich pro Tagesdosis 470 mg Kalium und 146 mg Magnesium. Bereits in den 60er und 70er Jahren des letzten Jahrhunderts ergaben Untersuchungen deutliche Hinweise auf eine antiarrhythmische Wirkung der gleichzeitigen Gabe von Kalium und Magnesium, auch wenn kein klinisch bedeutsamer Kalium- bzw. Magnesiummangel vorliegt. Diese Wirkung wurde inzwischen im Rahmen einer placebo-kontrollierten, doppelblinden Multicenterstudie bestätigt.<sup>1</sup> Darüber hinaus enthält Tromcardin® complex die Vitamine Folsäure, B<sub>12</sub>, Niacin (Vit. B<sub>3</sub>) und Coenzym Q<sub>10</sub>, die die Herzfunktion unterstützen.

## F Funktionen

Der Herzschlag wird durch die elektrische Erregung der Herzmuskelzellen ausgelöst. Dafür bedarf es eines ständigen Austausches zwischen Kalium, Natrium, Calcium und Magnesium innerhalb und außerhalb der Zellen. Diese müssen in einem ausgewogenen Verhältnis vorliegen. Ist es gestört, kann es zu Unregelmäßigkeiten des Herzschlags (Herzrhythmusstörungen) kommen. Betroffene nehmen diese als Herzrasen oder Herzstolpern wahr. Die in Tromcardin® complex enthaltenen Mineralstoffe Kalium und Magnesium stabilisieren das elektrische Potenzial der Herzmuskelzellen. Mithilfe von Coenzym Q<sub>10</sub> und Vitamin B<sub>3</sub> (Niacin) wird die Energie für die Kontraktion des Herzmuskels gewonnen. Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure unterstützen beim Abbau des gefäßschädigenden Stoffwechselprodukts Homocystein.

## B Beratung



Tromcardin® complex ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), es dient der ernährungsmedizinischen Behandlung von Erkrankungen. Dadurch unterscheidet sich das Präparat von Nahrungsergänzungsmitteln. Für ein Diätmanagement mit der Elektrolyt-Nährstoff-Kombination kommen Kunden mit Herzerkrankungen infrage, die sich als Herzrhythmusstörungen äußern bzw. als Folge einer Gefäßverengung auftreten. Typische Zielgruppen für eine Zusatzempfehlung sind Patienten, die beispielsweise Digitalispräparate oder Diuretika einnehmen, unter koronarer Herzkrankheit leiden oder gerade einen Herzinfarkt überstanden haben, vor allem dann, wenn sie gleichzeitig PPI einnehmen. Aber auch Personen, die andauerndem privaten oder beruflichen Stress ausgesetzt sind, kann die Einnahme von Tromcardin® complex helfen. Denn Stress ist ein Mineralstoffräuber. Tromcardin® complex stellt die Kalium-Magnesium-Balance wieder her und unterstützt die Herzfunktion.

# 2x2



Tromcardin® complex wird in Packungsgrößen mit 60 und 120 Tabletten angeboten. Die Verzehrsempfehlung lautet 2 x 2 Tabletten pro Tag. Diese sollten mit etwas Flüssigkeit genommen werden. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die bilanzierte Diät ist gut verträglich, vegan, gluten- und lactosefrei.

### Tromcardin® complex

- ▲ ist eine bilanzierte Diät mit Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Coenzym Q<sub>10</sub>.
- ▲ ist ein bewährtes und durch Studien<sup>1</sup> belegtes Produkt zum Diätmanagement bei funktionellen Herzrhythmusstörungen (z. B. Herzrasen, -stolpern).
- ▲ ist gut verträglich, vegan, gluten- und lactosefrei.
- ▲ gibt es apothekenexklusiv in Packungen mit 60 und 120 Tabletten.



<sup>1</sup>Zehender M et al: Antiarrhythmic effects of increasing the daily intake of magnesium and potassium in patients with frequent ventricular arrhythmias. J. Am. Coll. Cardiol. 29 (1997) 1028-34.

**Tromcardin® complex:** Zum Diätmanagement bei Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).