

Sportverletzungen

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 22ff.
Teilnahme bis 25.03.2018



1. Welche Hormone sorgen für die Verknöcherung der Epiphysenfugen?

- A) Wachstumshormone
- B) Schilddrüsenhormone
- C) Geschlechtshormone

2. Wie bezeichnet man die halbmondförmigen Knorpelscheiben, die z. B. Fingergelenke schützen?

- A) Sarkomere
- B) Menisken
- C) Tendines

3. Welche Aussage zu den Kreuzbändern trifft zu?

- A) Sie greifen aktiv in den Bewegungsablauf ein.
- B) Sie erzwingen eine Rollgleitbewegung.
- C) Sie kreuzen sich vor dem Kniegelenk.

4. Welcher Satz beschreibt die allgemeine Muskularbeit korrekt?

- A) Innerhalb einer Zehntelsekunde werden alle motorischen Einheiten eines Muskels aktiviert.
- B) Bei jeder Reizung wird der Muskel maximal verkürzt.
- C) Acetylcholin bewirkt das Einziehen der Aktinfilamente zwischen die Myosinfilamente.

5. Welche Aussage charakterisiert ein posttraumatisches Lymphödem?

- A) Es entsteht durch Zerstörungen von Zellen.
- B) Durch erhöhte Gefäßpermeabilität gelangt vermehrt Flüssigkeit in das Gewebe.
- C) Es kann sich nicht zurückbilden.

6. Vervollständigen Sie richtig: Bei einer Verstauchung ...

- A) werden Gelenkkapsel und Bänder von innen verletzt.
- B) können die Gelenkflächen nicht mehr zurückgleiten.
- C) sind Rezidive unwahrscheinlich.

7. Welcher Befund gilt nicht als Beweis für einen Knochenbruch?

- A) abnorme Beweglichkeit
- B) hörbares Knochenreiben
- C) heftige Schmerzen

8. Was kann eine Ermüdungsfraktur auslösen?

- A) Osteoporose
- B) Gewaltmärsche
- C) Knochenmetastasen

9. Vervollständigen Sie richtig: Beim Tennisellenbogen entzündet sich der Sehnenansatz der ...

- A) Oberarmstreckmuskulatur
- B) Unterarmbeugemuskulatur
- C) Unterarmstreckmuskulatur

10. Welches Homöopathikum kann bei Störungen der Knochenheilung eingesetzt werden?

- A) *Symphytum*
- B) *Bellis perennis*
- C) *Hypericum*