

Dermokosmetik

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 24ff.
Teilnahme bis 25.04.2018



1. Was ist eine Folge intrinsischer Hautalterung?

- A) eine verdickte Hornschicht
- B) eine dünner werdende Epidermis
- C) Teleangiektasien im Gesicht

2. Auf welche/n Teil/e des UV-Spektrums bezieht sich der Lichtschutzfaktor?

- A) UV-A, UV-B und IR-A
- B) nur UV-A
- C) nur UV-B

3. Welcher der folgenden Wirkstoffe hat keine wissenschaftlich belegte Anti-Aging-Wirkung?

- A) hochmolekulare Hyaluronsäure
- B) Vitamin-A und Derivate
- C) Alpha-Liponsäure

4. Für welche Hautschäden wird UV-B-Strahlung verantwortlich gemacht?

- A) Pustelbildung im Bereich der Haarfollikel
- B) Schädigung der elastischen Fasern
- C) Rötungen der Haut

5. Welche Aussage zu Lichtschutzfiltern ist korrekt?

- A) Sie absorbieren oder reflektieren die Sonnenstrahlung.
- B) Sie regenerieren die durch übermäßige UV-B-Strahlung geschädigte Zell-DNA.
- C) Sie senken die Lichtempfindlichkeit der Haut.

6. Mit welcher Menge an Sonnenschutzmittel erreicht ein Erwachsener den auf der Packung ausgelobten Lichtschutzfaktor?

- A) 10 ml
- B) 20 ml
- C) 30 ml

7. Welche Hauterkrankung ist durch Teleangiektasien gekennzeichnet?

- A) Neurodermitis
- B) Rosacea
- C) Psoriasis

8. Welche Aussage zur Basispflege bei Neurodermitis ist richtig?

- A) Im schubfreien Intervall sollten möglichst wasserreiche Produkte verwendet werden.
- B) Pflegeprodukte dürfen grundsätzlich keine Duftstoffe enthalten.
- C) Der Lipidanteil der Pflege richtet sich nach dem Hautzustand.

9. Welche Aussage zu Dermokosmetika, die bei Rosacea eingesetzt werden, ist falsch?

- A) Zur Reinigung eignen sich nicht alkoholische Gesichtswässer.
- B) Die Produkte sollten gefäßstabilisierende Inhaltsstoffe enthalten.
- C) Die Betroffenen sprechen gut auf pflegende, lipophile Formulierungen an.

10. Welche Aussage zu Psoriasis trifft zu?

- A) Harnstoffpräparate erhöhen das Wasserbindungsvermögen der Haut.
- B) Der Harnstoffgehalt der Haut von Psoriatikern ist stark erhöht.
- C) Typisch sind schuppige Erytheme, besonders an den Händen und im Gesicht.