

Endlich Ruhe dank Calmvalera

Nervöse Unruhe und Schlafstörungen sind in der Bevölkerung weit verbreitet. Meist ist ein Übermaß an Stress der Grund. Viele Kunden fragen dann in der Apotheke nach natürlichen, gut verträglichen Produkten. Hier hat sich das Arzneimittel Calmvalera seit Langem bewährt. Mit neun homöopathischen Wirkstoffen beruhigt es, entspannt und ermöglicht so einen erholsamen Schlaf.

Laut einer aktuellen Studie der Pronova BKK sind 87 Prozent der Menschen in Deutschland gestresst. Mehr als die Hälfte der insgesamt 1650 befragten Arbeitnehmer klagen über innere Unruhe, Anspannung und Schlafstörungen. Frauen sind mit 60 Prozent stärker betroffen als Männer. Dabei empfinden Menschen Stress subjektiv: Was bei dem einen hektische Aktivität auslöst, nimmt der andere gar nicht als Stress wahr. Entscheidend ist also immer die individuelle Stress-Resilienz, also die innere Widerstandsfähigkeit gegen potenziell krankmachende Anforderungen oder Situationen. Das können zum Beispiel sein: Doppelbelastung in Familie (z. B. kleine Kinder und pflegebedürftige Angehörige) und im Beruf (z. B. Termindruck und Überforderung), aber auch Lern- und Prüfungsstress. Werden diese als belastend empfunden, können in der Folge Beschwerden wie Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit oder gar eine depressive Verstimmung auftreten. Hier muss gegengesteuert werden.

Das sehen auch viele Betroffene so und suchen mit ihrem Anliegen die Apotheke auf. Mit einer einfühlsamen und verständnisvollen Beratung (s. Kasten) und der Empfehlung eines gut verträglichen Präparates kann das pharmazeutische Personal helfen und gereizten und nervösen Kunden Lebensqualität zurückgeben.

Mittel der Wahl: Calmvalera

Das homöopathische Komplexmittel Calmvalera aus dem Hause Hevert hat sich seit langem bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen bewährt. Bereits im Produktnamen steckt, wofür das Präparat steht: „Calm“ stammt aus dem Englischen und bedeutet „Ruhe“, „Valera“ steht für Valeriana (lateinisch für Baldrian), eine Arzneipflanze, die für ihre beruhigenden und schlaffördernden Effekte bekannt ist.

Insgesamt kombiniert das Präparat neun ausgesuchte homöopathische Wirkstoffe: Cimicifuga (Traubensilberkerze), Cocculus (Kockelskörner), Cypripedium pubescens (Frauenschuhe), Lilium tigrinum (Tigerlilie), Passiflora incarnata



Für das Beratungsgespräch

Kunden, die unter innerer Unruhe und/oder Schlafstörungen leiden, benötigen eine verständnisvolle Beratung. Gehen Sie den Ursachen mit folgenden Fragen auf den Grund:

- ▶ Hatten Sie in letzter Zeit berufliche oder private Belastungen?
- ▶ Können diese Belastungen ein Grund für ihre Beschwerden sein?
- ▶ Um welche Beschwerden handelt es sich?
- ▶ Wie lange haben Sie diese Beschwerden bereits?
- ▶ Treten die Beschwerden dauerhaft auf oder wechseln gute und schlechte Phasen?
- ▶ Was haben Sie schon zur Behandlung Ihrer Beschwerden versucht?

(Passionsblume), Valeriana (Echter Baldrian), Ignatia (Ignatiusbohne), Platinum metallicum (Platin) und Zincum valerianicum (Zinkisovalerianat). Durch diese Kombination bietet das Arzneimittel ein breiteres Anwendungsspektrum als andere Präparate in diesem Indikationsgebiet. Es wirkt beruhigend und entspannend auf das Nervensystem und ermöglicht so einen erholsamen Schlaf. Dadurch bessern sich psychische und körperliche Stressbeschwerden. Für Frauen in den Wechseljahren, bei denen Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen dominieren, sind vor allem Cimicifuga, Ignatia und Lilium tigrinum von Nutzen.

Schnell wirksam

Der schnelle Wirkeintritt von Calmvalera Tabletten, innerhalb von 90 Minuten, konnte in einer klinischen Studie gezeigt werden. Wichtig für eine erfolgreiche Behandlung ist zudem die regelmäßige Einnahme über mehrere Wochen und in ausreichend hoher Dosierung. Die natürlichen Wirkstoffe sind gut verträglich. Gewöhnungseffekte, wie häufig bei chemisch-synthetischen Psychopharmaka beobachtet, treten nicht auf. Ein weiterer Vorteil ist, dass das Arzneimittel nicht müde macht. Menschen, die Maschinen bedienen, oder Autofahrer können es daher ebenfalls bedenkenlos einnehmen.

Vier Darreichungsformen

Calmvalera ist in vier Darreichungsformen rezeptfrei erhältlich. Für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene gibt es Calmvalera Tropfen, außerdem für Erwachsene die Tablettenform. Calmvalera Globuli sind für Kinder ab 6 Monaten geeignet, die überreizt und nervös sind. Diese enthalten –

anders als die anderen Calmvalera-Produkte – Avena sativa, Nux vomica und Zincum valerianicum. Zur parenteralen Intensivtherapie durch Therapeuten steht Calmvalera injekt gegen nervöse Störungen zur Verfügung. Die Dachmarke Calmvalera bietet damit für jeden Kunden ein individuell passendes Präparat.

Zusatztipps

Anti-Stress-Maßnahmen wie tiefes Durchatmen, Spazieren gehen oder auch das Ausschütteln von Händen und Füßen sind zusätzliche Tipps, die für Entspannung sorgen. Auch kann den Kunden geraten werden, Ruhephasen einzuhalten sowie Hobbys und Freunde als genauso wichtig einzustufen wie die Arbeit. Sport zum Ausgleich tut gut, vorausgesetzt, er wird nicht mit dem gleichen Leistungsanspruch wie der Beruf betrieben.

Weitere Informationen für Fachkreise und Endverbraucher finden sich auf der Website www.calmvalera.de. Hier gibt es neben weiteren Tipps für einen entspannten Alltag auch einen Gesundheitsratgeber, Gebrauchsinformationen sowie Mandalavorlagen zum Herunterladen.

Calmvalera Tropfen Zusammensetzung: 10 g Tropfen enthalten: Cimicifuga D2 0,48 g, Cocculus D4 0,95 g, Cypripedium pubescens D3 0,48 g, Ignatia D6 1,01 g, Lilium tigrinum D4 1,01 g, Passiflora incarnata D3 1,92 g, Platinum metallicum D8 0,52 g, Valeriana D2 0,48 g, Zincum valerianicum D3 0,43 g. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser. Enthält 48 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen wie Schlafstörungen und Unruhe, Verstimmungszustände. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und Platinverbindungen. **Calmvalera Tabletten** Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Cimicifuga D3 20 mg, Cocculus D4 20 mg, Cypripedium pubescens D4 10 mg, Ignatia D6 40 mg, Lilium tigrinum D6 20 mg, Passiflora incarnata D3 40 mg, Platinum metallicum D8 20 mg, Valeriana D2 20 mg, Zincum valerianicum D3 20 mg. Sonstige Bestandteile: Lactose, Magnesiumstearat, Maisstärke. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervös bedingte Unruhezustände und Schlafstörungen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und Platinverbindungen. **Calmvalera Globuli** Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Avena sativa Dil. D2 20 mg, Nux vomica Dil. D5 10 mg, Zincum valerianicum Dil. D3 3 mg. Sonstiger Bestandteil: Sacrose. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Neurasthenie, nervöse Reizbarkeit. Gegenanzeigen: Säuglinge unter 6 Monaten. **Calmvalera injekt** i.v. i.m. s.c. Zusammensetzung: 1 Ampulle zu 2 ml enthält: Cimicifuga D2 0,1 ml, Cocculus D4 0,1 ml, Cypripedium pubescens D3 0,1 ml, Ignatia D6 0,1 ml, Passiflora incarnata D3 0,1 ml, Platinum metallicum D8 0,1 ml, Valeriana D2 0,1 ml, Zincum valerianicum D5 0,1 ml. Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Natriumhydroxidlösung, Wasser für Injektionszwecke. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei nervösen Störungen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und Platinverbindungen, Kinder unter 12 Jahren.

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG, In der Weiherwiese 1, D-55569 Nussbaum