

# Nachgefragt



BERATUNG BEI STRESS UND NERVOSITÄT

## H Hintergrund

Zeitnot, Arbeitsbelastung, soziale Konflikte, körperliche Belastung, Infektionen, falsche Ernährung, ein Hang zur Perfektion, Einsamkeit, Geldsorgen oder belastende Erkrankungen – negativer Stress hat viele Ursachen und ist in der heutigen Zeit ein häufig vorkommendes Phänomen. Nimmt der gefühlte Stress überhand, können Körper und Seele aus dem Gleichgewicht geraten. Typische Symptome sind Erschöpfungszustände, Schlafprobleme und vorübergehende depressive Verstimmungen. Aber auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen und psychische Beschwerden können Folgen und Begleitsymptome von Dauerstress sein, bei denen eine ärztliche Abklärung erforderlich ist. Natürliche Unterstützung zur Behandlung des facettenreichen Beschwerdebildes bieten anthroposophische Arzneimittel von Weleda. Verursacht beispielsweise anhaltender Stress eine nervöse Erschöpfung und bringt so die vegetative Steuerung des Organismus aus dem Gleichgewicht, kann Neurodoron® dazu beitragen, das körperliche und seelische

Gleichgewicht wiederherzustellen und stressbedingte Beschwerden wie Unruhe oder Kopfschmerzen zu lindern.



Gleichgewicht wiederherzustellen und stressbedingte Beschwerden wie Unruhe oder Kopfschmerzen zu lindern.

## W Wirkstoffe



In Neurodoron® ist Gold als Metallspiegel (Aurum metallicum praeparatum) enthalten. Im pharmazeutischen Prozess der Metalldestillation wird Gold im Vakuum zunächst geschmolzen und dann verdampft, geht für kurze Zeit in einen nicht wahrnehmbaren „Wärmezustand“ über, bevor es sich dann an einer kalten Oberfläche niederschlägt. Diese sehr dünne, folienartige Goldschicht wird durch homöopathisches Potenzieren bis zur D10 weiterverarbeitet. Ergänzend enthält die Komposition Ferrum-Quarz D2 und Kalium phosphoricum D6.

## W Wirkweise

In Neurodoron® wirkt die Komposition aus Kalium phosphoricum, potenziertem Gold und Ferrum-Quarz positiv auf den gestressten Organismus. Gold (Aurum metallicum praeparatum) hat polare Eigenschaften: Es stärkt die innere Mitte und reguliert den Rhythmus von Herz und Kreislauf. Ferrum-Quarz kann das Gleichgewicht zwischen zentralem Nervensystem und Stoffwechsellätigkeit wiederherstellen und Kalium phosphoricum stärkt das vegetative Nervensystem und wirkt aufbauend nach körperlicher und seelischer Überanstrengung.

## B Beratung



Klagen Kunden über Nervosität, Reizbarkeit und Antriebslosigkeit, vielleicht auch gepaart mit Kopfschmerzen, Muskelverspannungen oder Verdauungsbeschwerden, sollten PTA an Stress und Überforderung als mögliche Auslöser denken. Um den Verdacht zu verfestigen, eignen sich Fragen wie „Sind Sie schnell auf 180?“ „Liegen Sie nachts oft wach und sind folglich tagsüber müde?“ oder „Sind Sie oft antriebslos?“. Bejaht der Kunde diese Fragen, können PTA im Beratungsgespräch wirksame und gut verträgliche Arzneimittel empfehlen, die die Ausgeglichenheit fördern. So stärken und festigen die Wirkstoffe in Neurodoron® zum Beispiel das seelische und körperliche Gleichgewicht, ohne sedierend zu wirken. Zudem können sie mittelfristig nervöse Angst- und Unruhezustände sowie depressive Verstimmungen lindern, die durch Stress verursacht werden. Mit der Empfehlung des Kompositionspräparats unterstützen PTA also stressgeplagte Kunden, sich den Anforderungen des Alltags wieder besser gewachsen zu fühlen.

### Neurodoron® Tabletten

- ▶ bei stressbedingten Beschwerden wie:
  - Nervosität und Reizbarkeit
  - Kopfschmerzen, Angst- und Unruhezuständen
  - depressiver Verstimmung
- ▶ natürlich wirksam und gut verträglich
- ▶ zur Langzeitanwendung geeignet nach Rücksprache mit dem Arzt
- ▶ für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre

3-4 Mal  
1 Tablette  
täglich

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre nehmen jeweils täglich 3- bis 4-mal eine Tablette. Diese kann mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden. Alternativ ist es möglich, sie im Mund zergehen zu lassen. Bei akuten Beschwerden kann Neurodoron® für zwei Wochen zum Einsatz kommen, nach Rücksprache mit dem Arzt wird es bei chronischen Erkrankungen in der Regel über ei-

nen längeren Zeitraum eingenommen. Neurodoron® ist in den Packungsgrößen 80 und 200 Tabletten erhältlich.



**Neurodoron® Tabletten Zusammensetzung:** 1 Tablette enth.: Aurum metallicum praeparatum Trit. D10 (HAB, V. 6) 83,3 mg / Kalium phosphoricum Trit. D6 83,3 mg / Ferrum-Quarz Trit. D2 (HAB, SV 6) 8,3 mg. (In 1 g Ursubstanz sind verarbeitet: Ferrum sulfuricum 0,64 g; Mel 0,32 g; Vinum 0,02 g; Quarz 0,16 g.) Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Weizenstärke, Calciumbehenat. **Warnhinweis:** Enthält Lactose und Weizenstärke - Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Harmonisierung und Stabilisierung des Wesensgliedergefüges bei nervöser Erschöpfung und Stoffwechselschwäche, z.B. Nervosität, Angst- und Unruhezustände, depressive Verstimmung, Rekonvaleszenz, Kopfschmerzen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Weizenstärke. Kinder unter 1 Jahr wegen des Bestandteils Mel (Honig). Kinder von 1 bis 12 Jahren (mangels Erfahrung). **Nebenwirkungen:** Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. **Weleda AG, Schwäbisch Gmünd**