

BERATUNG AKTIV

Informationen für das Kundengespräch

Gegen jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen

Bei einer Erkältung fragen viele Betroffene nach geeigneten Arzneitees. Da der Anbau der Heilpflanzen über die Qualität entscheidet, sind Arzneitees in Bio-Qualität eine gute Empfehlung.

Salus

D A S P T A M A G A Z I N



Mit Arzneitees in Bio-Qualität durch die Erkältungszeit

EIN TEE IST IMMER NUR SO GUT WIE DIE ROHSTOFFE, DIE ER ENTHÄLT. SALUS® LEGT DAHER GRÖSSTEN WERT AUF DIE SORGFÄLTIGE AUSWAHL DER KRÄUTER, FRÜCHTE UND GEWÜRZE. BEI ATEMWEGS-ERKRANKUNGEN EMPFEHLENSWERT IST BEISPIELSWEISE DER SALUS® SALBEIBLÄTTER ARZNEITEE.

Salus® Arzneitees sind eine gute Empfehlung für alle Kunden, die Wert darauf legen, dass ihr Tee keine Pestizide, andere Schadstoffe und/oder gentechnisch veränderten Bestandteile enthält.

Was bedeutet Bio-Anbau?

- > Landwirtschaft im Einklang mit der Natur
- > Erhält natürliche Ressourcen und die Artenvielfalt
- > Herstellung und Produkte möglichst naturbelassen
- > Klar definierte Auflagen und Kontrollen
- > Gut für Mensch und Natur

Ein Arzneitee ist immer auch ein Vielstoffgemisch, bei dem nicht nur ein einzelner Wirkmechanismus greift, sondern über die einzelnen Inhaltsstoffe der Pflanze vielfältige Wirkungen erzeugt werden.¹ In einer Meta-Analyse der Universität Newcastle wurde festgestellt, dass Früchte aus ökologischem Anbau grundsätzlich mehr Antioxidanzien und weniger Schadstoffe als konventionell erzeugte Früchte enthalten.² Denn großzügig gedüngte Pflanzen konzentrieren sich scheinbar mehr auf das Wachstum und weniger auf die Produktion sekundärer Pflanzenstoffe.² Außerdem vermuten Experten, dass das Beseitigen von natürlichen Fressfeinden die Produktion vieler Antioxidanzien unnötig macht. Denn sie werden von der Pflanze oft zu deren Abwehr gebildet.² Diese Ergebnisse lassen sich auch auf Heilkräuter übertragen.

Interesse an Bio steigt

Die Deutschen gaben 2016 mit 9,5 Milliarden Euro knapp zehn Prozent mehr für Bio-Lebensmittel und -Getränke aus als das Jahr zuvor.³ Entsprechend erzeugte Produkte dürfen weder gentechnisch verändert sein noch dürfen chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel, Kunstdünger oder Klärschlamm angewendet werden.

Der Trend zu naturbelassenen Produkten beschränkt sich nicht nur auf Lebensmittel. Er macht auch vor der Apotheke nicht halt. Mit seinem Teesortiment, welches auch Arzneipflanzen und seltene Kräuter umfasst, bietet Salus® bereits seit 1916 Tees aus ursprünglich gewachsenen Kräutern, Früchten und Gewürzen an. Denn Firmengründer Dr. med. Otto Greither sprach sich schon damals in seinen Veröffentlichungen für eine möglichst natürliche Erzeugung von Heilpflanzen aus.

Bio und nachweislich wirksam

Die Salus®-Arzneitees verbinden die strengen pharmazeutischen Herstellungsregeln für Arzneimittel mit Rohstoffen, die im ökologischen Landbau

erzeugt wurden: Sehen die Richtwerte des Naturkosthandels einen niedrigeren Grenzwert vor als das Europäische Arzneibuch, wird dieser angewendet. Somit gilt für Salus® Arzneitees: Arzneilich geprüft und nachweislich wirksam sowie erzeugt im Bio-Anbau.

Wohltuendes für die Erkältungszeit

Das Beste, was man tun kann, wenn die Erkältungsviren zugeschlagen haben, ist sich auszuruhen und viel zu trinken. Arzneitees sind hierfür besonders geeignet, da sie nicht nur Flüssigkeit liefern, sondern dank ihres Gehalts an Wirkstoffen lästige Erkältungssymptome wie Husten lindern können. Bei trockenem Husten bilden die reizlindernden Schleimstoffe der Spitzwegerichblätter (*Plantaginifolium lanceolatae folium*) beispielsweise einen schützenden Film über der Schleimhaut in Mund und Rachen, während die enthaltenen Iridoidglykoside entzündungshemmend wirken. Hinzu kommen die zusammenziehenden (adstringierenden) Eigenschaften der Gerbstoffe, welche die Schleimhaut abdichten.

Auch Lindenblütentee (*Tiliae folium*) kann zur Linderung von Reizhusten getrunken werden, was vor allem auf die enthaltenen Flavonoide und Schleimstoffe zurückzuführen ist. Zudem ist er ein geeignetes Mittel, um die Erkältung „auszuschwitzen“. Die Empfehlung ist, den Tee hierfür möglichst heiß zu trinken.

Spülen oder Gurgeln mit einem Teeaufguss aus Salbeiblättern (*Salviae folium*) ist gut wirksam gegen Entzündungen im Mund- und Rachenraum (z. B. bei Halsschmerzen). Das ätherische Öl wirkt bei äußerlicher Anwendung wachstumshemmend auf Bakterien und Pilze sowie antiviral. Die entzündungshemmende Wirkung wird auf die Ursolsäure zurückgeführt.

Für die gereizte Schleimhaut ist es zudem eine Wohltat, wenn die Luftfeuchtigkeit im Raum durch regelmäßiges Lüften, das Aufstellen von Wasserschälchen oder feuchte Handtücher über der Heizung erhöht wird.

Ich empfehle

Salus® Arzneitees, weil ...

- > das Teesortiment von Salus eine große Auswahl an Arzneipflanzen und vielen seltenen Kräutern umfasst,
- > die Identität, Reinheit und der Gehalt der Drogen nach dem Europäischen Arzneibuch geprüft sind,
- > sie sorgfältig nach den Salus Bio-Qualitätsrichtlinien kontrolliert werden,
- > die Drogen aus kontrolliertem Bio-Anbau stammen,
- > die Firma Salus eine mehr als 100-jährige Heilkräuter-Expertise besitzt.



¹Blaschek W: Wichtel – Teedrogen und Phytopharmaka. 6. Aufl. 2016, WVG Stuttgart; ²Baraski M, Srednicka-Tober D, Volakakis N et al: BJN 2014; 112: 794-811; ³Bund Ökologische Lebensmittelwirtschaft e. V.: Zahlen Daten Fakten. Die Bio-Branche 2017; Berlin

Typische Erkältungsdrogen¹

Droge	Hauptwirkstoffe	Indikation	Anwendung
Spitzwegerichblätter	Iridoidglykoside, Gerbstoffe, Schleimstoffe	trockener Reizhusten, Katarrhe der Luftwege, Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut	als Teeaufguss; zum Gurgeln als Kaltauszug
Lindenblüten	Flavonoide, Schleimstoffe, ätherisches Öl	fiebriige Erkältungskrankheiten, Husten	als Teeaufguss
Salbeiblätter	Ätherisches Öl (Thujon, Cineol, Campher), Triterpene (u. a. Ursolsäure), Gerbstoffe	Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut	zum Gurgeln einen starken Teeaufguss zubereiten

Fordern Sie Ihr persönliches Angebot inkl. Werbemittel (Display, Dekoration, Folder) an: Tel.: 08062 72800.

IMPRESSUM

Sonderpublikation
der SALUS Haus GmbH & Co. KG zu
DAS PTA MAGAZIN, Ausgabe 02/2018

Redaktionelle Koordination:
Sabine Fankhänel, in Zusammenarbeit mit der
Salus Haus GmbH & Co. KG

Bildnachweise: © SALUS Haus GmbH & Co. KG

Gestaltung: brand-value | Dittrich&Partner

Rechte: © Springer Medizin Verlag GmbH, 2018

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in dieser Drucksache berechtigt

auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Salus

Erkältung? natürlich bio.

Salus Arzneitees

Salus
Arzneikräuter
Kompetenz
seit 1916

Sorgfältige Kontrolle
nach Salus Bio-Qualitäts-
richtlinien

Heilkräuter aus
kontrolliertem
Bio-Anbau

Gut für Mensch
und Natur

Natürliche
pflanzliche
Inhaltsstoffe



← Arzneitee

Identität, Reinheit und Gehalt
geprüft nach Europäischen
Arzneibuch

↙ Grober Schnitt
zur Schonung
der enthaltenen
Wirkstoffe



Salbeiblätter: Zus.: 75 g Arzneitee enthalten 75 g Salbeiblätter. Anw.: Innerliche Anwendung bei: Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen; vermehrter Schweißsekretion. Äußerliche Anwendung bei: Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Geg./Neb.: Bei Anwendung eines Teeaufgusses keine bekannt.

SALUS Haus GmbH & Co. KG • 83052 Bruckmühl

SALUS. Der Natur verbunden.
Der Gesundheit verpflichtet.

info@salus.de