

BERATUNG AKTIV

Informationen für das Kundengespräch

Für mehr Balance im Darm

Mit aktiven Bakterienkulturen und bestimmten Mikronährstoffen bei Reizdarm-Syndrom oder Antibiotika-assoziiierter Diarrhö



Salus

D A S P T A M A G A Z I N

”

Synbiotika: Probiotische Kulturen mit „Care-Paket“

SYNBIOTIKA KÖNNEN DIE DARMGESUNDHEIT POSITIV BEEINFLUSSEN. SIE ENTHALTEN LEBENDE MIKRO-ORGANISMEN UND FÜR DIESE GEEIGNETE NÄHRSTOFFE, ZUM BEISPIEL MILCHSÄURE- UND BIFIDOKULTUREN MIT DARAUF ABGESTIMMTEN BALLAST- UND MIKRONÄHRSTOFFEN (SALUS DARM-CARE BIOTIC).

Synbiotika liefern probiotische Bakterienstämme zusammen mit der auf sie zugeschnittenen Nahrung in der richtigen Dosierung. Das sorgt für eine sichere und schnelle Besiedelung des Darms.

Bis zu 100 Billionen Bakterien besiedeln den Darm. Sie alle zusammen werden als Mikrobiom (Darmflora) bezeichnet. Das System ist anfällig gegenüber Störfaktoren: Einseitige Ernährung, Stress, die Einnahme von Medikamenten (z. B. Antibiotika) und weitere Faktoren können die Zusammensetzung der Bakterien verändern – mit negativen Auswirkungen für die Darmgesundheit. Es kann zu Blähungen, Bauchschmerzen und Verstopfung oder Durchfall kommen. Ein gestörtes Mikrobiom wird auch mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen oder dem Reizdarmsyndrom in Verbindung gebracht.

Die Kombination der Probiotika macht's

Forschungsarbeiten haben gezeigt, dass spezifische Bakterienstämme die Zusammensetzung und Aktivität des Mikrobioms optimieren und so das Risiko für eine Reihe von Krankheiten senken können.¹⁻³ Richtig kombiniert, können sie sich sogar in ihrer Wirkung gegenseitig ergänzen. Da probiotische Stämme jedoch Spezialisten sind, lassen sich Studienergebnisse nicht ohne weiteres auf andere – auch nicht auf verwandte – Stämme oder Kombinationen übertragen. Man kann nicht davon ausgehen, dass sich durch die Verwendung möglichst vieler verschiedener Stämme deren Einzelwirkungen addieren. Daher sollte man bei probiotischen Produkten auf Bakterienkombinationen setzen, deren Wirkung in klinischen Studien tatsächlich nachgewiesen werden konnte.

Wirksamkeit belegt

Die Wirkung der für Darm-Care Biotic Reizdarm verwendeten Bakterienkombination (*Lactobacillus (L.) acidophilus, L. reuteri*) belegt eine Studie. Hier verbesserte die einmal tägliche Gabe von 10 Milliarden Kolonie-bildenden Einheiten (KBE) der Kombination über einen Zeitraum von 60 Tagen die Befindlichkeit der Reizdarmpatienten: Beschwerden wie Blähungen, Bauch-

krämpfe, Verstopfung, Bauchschmerzen und Blähbauch nahmen deutlich ab. Die Probanden bewerteten zudem das Ausmaß ihrer Symptome auf einer Skala von 0 bis 10. Erste Verbesserungen zeigten sich nach dieser Einschätzung bereits nach 10 Tagen. 30 Tage nach der letzten Einnahme lagen die Beschwerden immer noch deutlich unter dem Anfangswert. Die Kulturen hatten das Mikrobiom stabil besiedelt.⁴

In einer weiteren placebo-kontrollierten Dreifachblindstudie wurde der Einfluss probiotischer Keime auf die Häufigkeit und Schwere einer Antibiotika-assoziierten Diarrhö untersucht. Hier halbierte die Einnahme einer 4er-Kombination ausgewählter Stämme der Kulturen *L. acidophilus, L. paracasei, B. lactis, B. animalis subsp. lactis* (Kombination wie in Darm-Care Biotic Duo) begleitend zu einer Therapie mit Antibiotika und 7 Tage darüber hinaus die Durchfallhäufigkeit. Zudem waren die Durchfallerepisoden deutlich verkürzt.⁵

Nahrung für die Probiotika

Darm-Care-Produkte sind Synbiotika. Neben den spezifischen probiotischen Bakterienkulturen in der richtigen Dosierung enthalten sie jeweils eine auf diese zugeschnittene präbiotische Nahrung (Ballaststoffe) sowie darauf abgestimmte Mikronährstoffe. Das garantiert ein gutes Anwachsen der zugeführten Bakterienstämme im Darm, fördert deren Vermehrung und unterstützt den Erhalt einer gesunden Darmschleimhaut.

Die präbiotische Komponente bei Darm-Care Biotic Reizdarm ist ein speziell aufbereitetes Guarkernmehl. Dieses dient den Milchsäurebakterien als Nahrung und sorgt so dafür, dass sie schnell und gut wachsen können. Zudem werden die fruktosefreien Ballaststoffe nur langsam abgebaut (geringe Gasbildung). Sie sind daher gut verträglich – gerade für Reizdarmpatienten. Die in Darm-Care Biotic Duo enthaltenen Bifido- und Milchsäurebakterien nutzen kurzkettige Fructooligosaccharide als Energiequelle. Das sorgt für ein schnelles und breites Wachstum und trägt zum Erhalt eines gesunden Mikrobioms beziehungsweise zum schnellen Wiederaufbau nach Antibiotika-Einnahme bei. Durch ein innovatives Duo-Kapsel-System sind die Bakterien bis zum Erreichen des Magen-Darm-Traktes vor Feuchtigkeit geschützt.

¹Ouwehand et al: Italian Journal of Food Science (2006) 18(1):93-97, ²Scott et al: Microbial Ecology in Health and Disease (2015) 26: 25877, ³Lin et al: Biomed J (2014) 37(5):259-68, ⁴Mezzasalma et al: BioMed Research International (2016) 4740907, ⁵Ouwehand et al: Vaccine (2014) 32(4):459-63

Die Produkte im Überblick

	Darm-Care Biotic Reizdarm	Darm-Care Biotic Duo
Einsatzgebiet	Zur diätetischen Behandlung von Reizdarmsyndrom (Symptome: Verstopfung, Bauchschmerzen, -krämpfe, Blähungen und Blähbauch)	Für den Erhalt einer gesunden Darmschleimhaut mit Biotin und Niacin, auch begleitend zu einer Antibiotikatherapie
Inhaltsstoffe	10 Mrd. Bakterien (<i>L. acidophilus, L. reuteri</i>) pro Sachet, teil-hydrolysiertes Guarkernmehl, Vitamin B2, Biotin	10 Mrd. Bakterien (<i>L. acidophilus, L. paracasei, B. lactis, B. animalis subsp. lactis</i>) pro Kapsel, Fructooligosaccharide, Biotin, Niacin, Vitamin D3
Verzehrempfehlung	1 Sachet täglich, eingelegt in 150 ml Wasser zu oder zwischen den Mahlzeiten	1 Kapsel täglich vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit, bei Antibiotika-Einnahme mit einem Abstand von 2 Stunden 2 Kapseln täglich
Hinweis	ohne Konservierungsstoffe, ohne Aromazusatz, glutenfrei, fruktosefrei, vegetarisch	ohne Konservierungsstoffe, glutenfrei, vegetarisch
Produktstatus	Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)	Nahrungsergänzungsmittel

IMPRESSUM

Sonderpublikation
der SALUS Haus GmbH & Co. KG zu
DAS PTA MAGAZIN, Ausgabe 04/2018

Redaktionelle Koordination:
Sabine Fankhänel, in Zusammenarbeit mit der
Salus Haus GmbH & Co. KG

Bildnachweise: S.1 © SALUS Haus GmbH & Co. KG;
S. 2 © tunedin / stock.adobe.com

Gestaltung: brand-value | Dittrich&Partner

Rechte: © Springer Medizin Verlag GmbH, 2018

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen,
Warenbezeichnungen usw. in dieser Drucksache berechtigt

auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme,
dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Marken-
schutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher
von jedermann benutzt werden dürfen. Für Angaben über
Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom
Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben
müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer
Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Ich empfehle

Darm-Care Biotic Reizdarm, weil ...

- > es Reizdarmsymptome wie Verstopfung, Blähungen, Blähbauch, Bauchschmerzen und -krämpfe diätetisch behandelt.
- > die Kombination der Milchsäurekulturen in einer Studie mit Reizdarmpatienten bestätigt wurde.⁴
- > es probiotische Stämme mit präbiotischen Ballaststoffen kombiniert.

Darm-Care Biotic Duo, weil ...

- > es mit Biotin und Niacin den Erhalt einer gesunden Darmschleimhaut unterstützt.
- > es probiotische Stämme mit präbiotischen Ballaststoffen in einer innovativen Duo-Kapsel kombiniert.
- > die Kombination der Milchsäurekulturen nachweislich zum schnellen Wiederaufbau der Darmflora nach Antibiotika-Einnahme beitragen kann.⁵



Verstopfung?

Blähungen? Reizdarm?



NEU

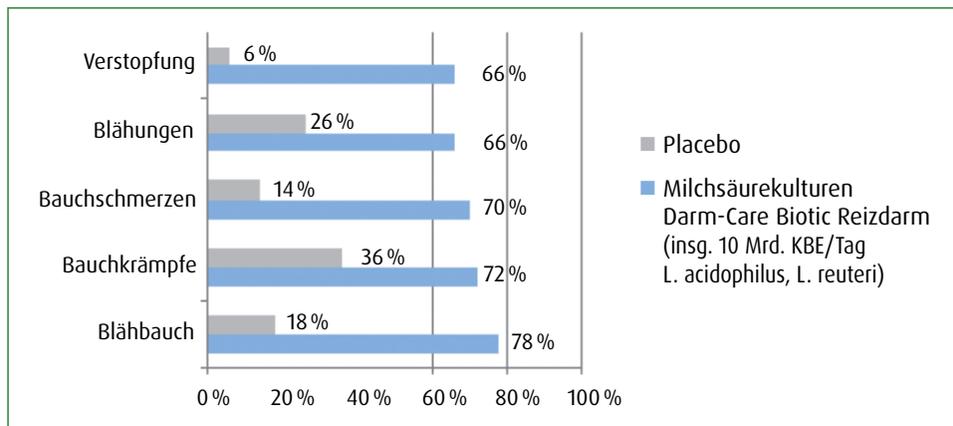
Darm-Care Biotic Reizdarm

Bringt den gereizten Darm wieder in Balance

- Mit der Kombination aus aktiven Milchsäurekulturen und Mikronährstoffen



Patienten mit Verbesserung der Reizdarmsyndrom-Symptome nach 2 Monaten in %



Mezzasalma et al.: Clinical Study A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial: The Efficacy of Multispecies Probiotic Supplementation in Alleviating Symptoms of Irritable Bowel Syndrome Associated with Constipation. BioMed Research International (2016) 4740907. doi: 10.1155/2016/4740907



Jetzt mit starker Print-Kampagne

Aufmerksamkeitsstarke Anzeigen sorgen für Nachfrage -

nutzen Sie unsere Einführungsangebote! - Tel.: 0 80 62 - 728 00