

side by side
mit **Eucerin**[®]

AUSGABE 01 | 18

ANTI-AGE-PFLEGE
Jetzt auch mit
hohem UV-Schutz!

POLLEN IM ANFLUG!
Hautberuhigung für Allergiker

SONNIGE AUSSICHTEN
Neues vom Eucerin[®]-Sonnenschutz





DIE SONNE ist wieder da!



LIEBE LESERINNEN UND LESER VON DAS PTA MAGAZIN,

über 7.500 Apothekenmitarbeiter haben side by side bereits für sich entdeckt. Und in der aktuellen Kompaktausgabe können auch Sie das exklusive Eucerin®-Programm hautnah kennenlernen.

Noch mehr side by side erwartet Sie außerdem in unserem interaktiven Online-Portal! Dort lesen Sie spannende Fachartikel, erhalten Expertentipps für Ihre tägliche Beratung, vernetzen sich mit anderen Apothekenmitarbeitern und testen Ihr Wissen in kniffligen Quiz. Foren, Mitmach-Aktionen und be-

sondere Specials laden Sie außerdem ein, side by side aktiv mitzugestalten. Also: Registrieren Sie sich noch heute auf www.side-by-side.de – dann verpassen Sie nichts mehr!

Inka Walden

Herzlichst
Ihre Inka Walden

ENTSPANNT DEM POLLENSTRESS TROTZEN

- Vor dem Schlafengehen: Duschen und die Haare waschen, um den Körper von Pollen zu befreien.
- Damit sich die Pollen nicht in den heimischen vier Wänden einnisten: regelmäßig saugen, putzen und Heimtextilien waschen.
- Viel trinken, um die Schleimhäute vor dem Austrocknen zu schützen.
- Sportliche Aktivitäten vorzugsweise in geschlossene Räume verlegen – zum Beispiel ins Fitnessstudio oder ins Hallenbad.
- Und natürlich: Die Haut konsequent pflegen!

Beruhigung für gereizte Haut: DAS EUCERIN®-PFLEGEKONZEPT FÜR ALLERGIKER

HAUT UND HAAR VON ALLERGENEN BEFREIEN

- Die Eucerin® pH5 Hautschutz WASHLOTION reinigt die Haut sanft und gründlich, ohne sie auszutrocknen, und bewahrt dabei ihre natürliche Schutzfunktion.
- Zur milden Reinigung der Kopfhaut ist das Eucerin® DermoCapillaire pH5 SHAMPOO die richtige Empfehlung. Das Shampoo bewahrt die natürlichen Abwehrkräfte der Kopfhaut und entfernt Pollen und andere Allergene.



ALLERGENE BLOCKEN UND DIE HAUT BERUHIGEN



- 96% weniger Pollen durch die Haut:* Die pH5-Pflegeprodukte mit Dexpanthenol und dem pH5-Citratpuffer stärken die Hautbarriere und senken die Allergenlast deutlich.
- Die Eucerin® UltraSENSITIVE BERUHIGENDE PFLEGE mit dem Hautberuhiger SymSitive** lindert Hautirritationen, die durch Pollen und andere Allergene ausgelöst werden. Die Haut wird sofort beruhigt und langanhaltend geschützt.

AKUTPFLEGE BEI JUCKREIZ

- Bei akut auftretendem Juckreiz empfehlen Sie als Sofort-Pflegehilfe die Eucerin® AtopiControl AKUTPFLEGE CREME.

– KOSMETIK SPEZIAL –

POLLEN IM ANFLUG!

In der Allergiezeit eine ruhige Haut bewahren

Sie sind klitzeklein und oftmals für das menschliche Auge nicht sichtbar: Pollen. Dementsprechend unbemerkt gelangen sie über verschiedene „Eintrittsporten“ in den menschlichen Körper, wo sie allergische Reaktionen wie Juckreiz, Rötungen und Hautirritationen hervorrufen können. Was viele nicht wissen: Pollen und andere Allergene können auch über die Haut und Haarfollikel in den Körper eindringen. Mit der richtigen Hautreinigung und -pflege können Betroffene viel dafür tun, um die Allergenlast beträchtlich zu reduzieren.

DOPPELT STARK BEI ALLERGIEN

Das Eucerin®-Pflegekonzept und Cetirizin HEXAL® bei Allergien ergänzen sich ideal bei der Behandlung von gereizter Haut bei Pollenallergie: Reizlindernde Reinigung und Pflege von Eucerin® stärken und beruhigen die Haut von außen. Cetirizin HEXAL® bei Allergien lindert die Allergie-Symptome schnell und effektiv von innen.



* Zur Linderung von chronischer Nesselsucht.

Cetirizin HEXAL® bei Allergien, 10 mg Filmtabletten: Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. Zusammensetzung: 1 Ftbl. enth. 10 mg Cetirizindihydrochlorid, mikrokrist. Cellulose, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4.000, Mg-Stearat (Ph. Eur.) [pfl.], hochdisp. Siliciumdioxid, Titandioxid (E171). Anwendungsgeb.: Bei Erw. u. Kdr. ab 6 J.: z. Linder. v. nasal. u. okul. Sympt. b. saisonaler u. perennierender allerg. Rhinitis; z. Linder. v. Sympt. b. chron. idiopath. Urtikaria. Gegenanz.: Überempf. geg. Inhaltsst., Hydroxyzin od. and. Piperazin-Deriv., schwere Niereninsuff. (Kreatinin-Clearance < 10 ml/min). Nebenwirk.: Klin. Studien: Schläfrigkeit, Müdigkeit, Schwindel, Kopfschmerz, paradoxe Stimul. d. zentralen Nervensystems, Miktionsbeschwerden, Akkommodationsstörungen. Augen, Mundtrockenheit, abnorme Leberfkt. m. erhöht. Leberenzymen sowie erhöht. Bilirubinwerten, Abdominalschmerz, Übelkeit, Pharyngitis, b. Kdr. (bis 12 J.): Diarrhö, Schläfrigkeit, Rhinitis, Müdigkeit. Erfahrungen seit Markteinführung: Thrombozytopenie, Überempfindlichkeit, anaphylakt. Schock, gesteig. Appetit, Agitiertheit, Aggression, Verwirrtheit, Depression, Halluzinationen, Schlaflosigkeit, Tics, Suizidgedanken, Parästhesie, Konvulsionen, Dysgeusie, Synkope, Tremor, Dystonie, Dyskinesie, Amnesie, Gedächtnisstörungen, Akkommodationsstörungen, verschwommene Sehen, Okulogyration, Vertigo, Tachykardie, Diarrhö, auffäll. Leberfkt. (erhöhte Werte f. Transaminasen, alkal. Phosphatase, γ-GT u. Bilirubin), Pruritus, Ausschlag, Urtikaria, Quincke-Ödem, fixes Arzneim.-Exanthem, Dysurie, Enuresis, Harnverhalt, Asthenie, Unwohlsein, Ödeme, Gewichtszunahme. Warnhinw.: Enth. Lactose. Weit. Einzelh. u. Hinw. s. Fach- u. Gebrauchsinf. Apothekenpflichtig. Mat.-Nr.: 3/51006911 Stand: Januar 2014 Hexal AG, 83607 Holzkirchen, www.hexal.de

* In-vivo- und In-vitro-Untersuchungen des Pflegeprodukts Eucerin® pH5 Hautschutz Lotion F zur Reduktion der Penetration von Pollenallergenen in Haarfollikel, 2009.
** Eingetragene Marke der Symrise AG, Deutschland.
*** pH5 Hautschutz Washlotion und Lotion, DermoCapillaire pH5 Shampoo, UltraSensitive Beruhigende Pflege

MEHR ALS NUR UV-SCHUTZ



Freuen Sie sich auch schon auf die sonnige Jahreszeit? Dann gibt es für Sie gute Neuigkeiten – denn pünktlich zum Frühjahr stellt Eucerin® sein Sonnenschutz-Sortiment neu auf. Das moderne Design und die neue Produktstruktur berücksichtigen die verschiedenen Hautbedürfnisse Ihrer Kunden und machen Ihnen somit die Beratung noch einfacher als bisher.

Freuen Sie sich auf die Sonne!

Nun wird es nicht mehr lange dauern, bis sich Ihre Kunden fachkundigen Rat rund um das Thema Sonnenschutz wünschen und vertrauensvoll an Sie wenden. Damit sie die Sonne unbeschwert genießen und sich vor möglichen Folgen wie Sonnenbrand, lichtbedingter Hautalterung oder sogar langfristig vor Hautkrebs schützen können, bietet das SUN-Sortiment von Eucerin® mehr als nur UV-Schutz.

Nicht nur UV-Strahlen, sondern auch der hochenergetische Teil des sichtbaren Lichtes

(HEV-Licht) kann die Bildung freier Radikale auslösen und damit die Hautzellen negativ beeinflussen. Hautalterungsprozesse wie Faltenbildung oder Hyperpigmentierungen können begünstigt werden. Deshalb entwickelte Eucerin® seine ADVANCED SPECTRAL TECHNOLOGY. Neben ausgewählten UVA-, UVB- und Breitbandfiltern zum Schutz vor UV-Strahlung neutralisiert das Antioxidans Licochalcone A freie Radikale und bietet damit auch einen Abwehr-Effekt gegen die Wirkungen des HEV-Lichtes.



VOM FLECK WEG!

NEU in vielen Eucerin® SUN-Produkten: Eucerin® hat eine Anti-Flecken-Technologie entwickelt, die hilft, die Intensität von Sonnencreme-Flecken auf Kleidungsstücken nach dem Waschen zu reduzieren.



ANTI-FLECKEN NACH DEM WASCHEN*
*Hilft, die Intensität von Sonnencreme-Flecken nach dem Waschen zu reduzieren.

ENTHALTEN IN:

- SENSITIVE PROTECT SUN LOTION EXTRA LIGHT LSF 30/50+
- PHOTOAGING CONTROL SUN LOTION EXTRA LIGHT LSF 30/50+
- SENSITIVE PROTECT KIDS SUN LOTION LSF 50+
- SENSITIVE PROTECT KIDS SUN SPRAY LSF 50+

NEU

DAS NEUE EUCERIN® SUN-SORTIMENT AUF EINEN BLICK

Ganz neu im Sortiment ist die extraleichte PHOTOAGING CONTROL SUN LOTION EXTRA LIGHT mit Hyaluronsäure für den Körper.

SENSITIVE PROTECT
Pflegende Texturen, auch bei Neurodermitis*



SUN ALLERGY PROTECT
Schutz bei sonnenallergiegefährdeter Haut



*SUN LOTION EXTRA LIGHT, FACE SUN CREME

SENSITIVE PROTECT
Ultraleichte Texturen, Oil-Control mit Anti-Glanz Effekt



KIDS
Speziell für empfindliche Kinderhaut



PHOTOAGING CONTROL
Mildert die Zeichen lichtbedingter Hautalterung



AKTIVE INHALTSSTOFFE FÜR EINEN VERBESSERTEN HAUTZUSTAND

- Die sebumregulierende Oil Control Technology sorgt für einen Anti-Glanz Effekt.
- Hyaluronsäure mildert selbst tiefe Falten sichtbar.
- Glycyrrhetinsäure unterstützt die hauteigene DNA-Reparatur.
- AGR (Alpha-Glucosylrutin) schützt vor sonnenbedingten Allergien.

DREI SCHRITTE ZU EINEM EFFEKTIVEN SONNENSCHUTZ

01 RICHTIGE PRODUKTAUSWAHL

Mit der ADVANCED SPECTRAL TECHNOLOGY bieten die Produkte von Eucerin® SUN einen zuverlässigen Schutz vor UVA- und UVB-Strahlung sowie einen Abwehr-Effekt gegen die Wirkungen des HEV-Lichtes. Aktive Inhaltsstoffe verbessern außerdem den Hautzustand.

02 AUSREICHENDE PRODUKTMENGE

- Spray: 15 Sprühstöße für jede Körperregion.
- Fluid, Creme & Lotion: Für jede Körperregion einen dicken Strang Sonnenschutz von der Spitze des Mittelfingers bis zur Handwurzel auftragen.

03 KORREKTE ANWENDUNG

Eine Beiersdorf-Anwenderstudie hat gezeigt, dass viele Erwachsene bestimmte Körperregionen beim Eincremen vernachlässigen – dazu zählen unter anderem die Füße, Hände und Rückseiten der Arme, der Bereich um die Badebekleidung und der obere Teil des Rückens.

EXPERTENTIPP:



„Weisen Sie Ihre Kunden in der Beratung darauf hin, dass sie alle Hautareale gut schützen sollten – entweder mit ihrer Kleidung oder einem zuverlässigen Sonnenschutz. Dabei sollten sie insbesondere an die Körperregionen denken, die oftmals vernachlässigt werden.“

Dr. Simone Presto
Medizinisch-wissenschaftliche Fachberaterin bei Eucerin®

den. Dazu zählen zum Beispiel die Ohren, die Fußrücken oder die Kopfhaut. Bei lichtem Haar und für den Scheitel eignen sich wunderbar die Eucerin® SUN Transparent Sprays.“

TIPP:
Alle Hautareale bereits vor dem Ankleiden sorgfältig eincremen, damit nichts vergessen wird!

ANTI-AGE-PFLEGE MIT HOHEM LICHTSCHUTZ



Für alle Kundinnen, die auch in den sonnigen Sommermonaten nicht auf ihre tägliche Anti-Age-Pflege verzichten möchten, gibt es gute Neuigkeiten: Die Eucerin[®] HYALURON-FILLER TAGESPFLEGE gibt es bald auch mit LSF 30!



In der Eucerin[®] HYALURON-FILLER TAGESPFLEGE mildert eine Kombination aus langkettiger Hyaluronsäure und im Vergleich hierzu 40-mal kleineren kurzkettigen Hyaluronsäure-Molekülen selbst ausgeprägte Falten sichtbar. Saponin unterstützt zusätzlich die hauteigene Hyaluronsäure-Produktion. Gerade in der schönen Jahreszeit, wenn uns die Sonne wieder mehr ins

Freie lockt, wünschen sich viele Kundinnen einen hohen UV-Schutz. Diesem Wunsch kommt die neue Eucerin[®] HYALURON-FILLER TAGESPFLEGE mit LSF 30 entgegen. Die Tagespflege beugt den Zeichen lichtbedingter Hautalterung vor, wie z.B. Pigmentflecken und der weiteren Ausprägung von UV-bedingten Falten.



WELCHES PRODUKT ist das richtige für meine Kunden?



„Ich wünsche mir eine wirksame Anti-Age-Pflege für den Tag, die mir außerdem einen hohen UV-Schutz bietet.“

Für Ihre tägliche Pflege empfehle ich Ihnen die Eucerin[®] HYALURON-FILLER TAGESPFLEGE mit LSF 30, die für alle Hauttypen geeignet ist. Sie mildert selbst ausgeprägte Falten sichtbar, kurbelt die hauteigene Hyaluronsäureproduktion an und bietet Ihnen außerdem einen hohen UV-Schutz. Die Pflege ist leicht, zieht schnell ein und eignet sich hervorragend als Make-up-Unterlage. Für die weniger sonnigen Jahreszeiten stelle ich Ihnen gerne auch die HYALURON-FILLER TAGESPFLEGE mit LSF 15 vor.

„Ich fahre demnächst in den Urlaub und benötige dafür einen zuverlässigen Sonnenschutz für das Gesicht. Die Wirkung einer Anti-Age-Pflege möchte ich dabei dennoch nicht missen.“

Mit dem Eucerin[®] PHOTOAGING CONTROL FACE SUN FLUID sind Sie auf der richtigen Seite. Das leichte Fluid schützt Ihre empfindliche Gesichtshaut zuverlässig vor sonnenbedingten Schäden. Es zieht schnell ein und wenn Sie möchten, können Sie noch ein Make-up darüber auftragen. Außerdem enthält das SUN FLUID lang- und kurzkettige Hyaluronsäure und sorgt zusätzlich für eine sichtbare Milderung selbst tiefer Falten.



FACHLICH FIT SEIN, ERFOLGREICH BERATEN UND MIT SPASS AN DIE ARBEIT GEHEN!



Entdecken Sie jetzt side by side und lassen Sie sich vom vielseitigen Eucerin[®]-Programm immer wieder aufs Neue inspirieren!

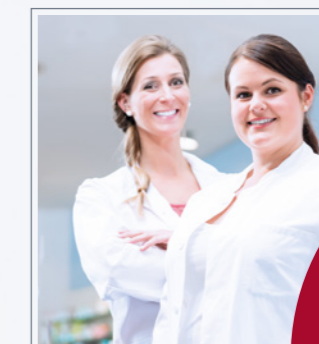
Jede Woche erwarten Sie interessante Fachartikel mit praktischen Beratungstipps, Anregungen für Ihre Apotheken-Inszenierung, und auch die Themen Kosmetik oder Teamwork kommen nicht zu kurz!

Als attraktive Mitmach-Aktionen können Sie Eucerin[®]-Produkte testen und sich somit umfassend über Neuheiten oder Klassiker aus dem Eucerin[®]-Sortiment informieren. Perfekt für Ihre Beratung!

Denksportaufgaben, Rätsel und Quiz sorgen nicht nur für Spaß und Abwechslung, sondern geben Ihnen auch die Chance, aktiv Ihr Wissen zu testen.

side by side wurde zusammen mit PTA für PTA entwickelt und bietet Ihnen viele Möglichkeiten zum Austausch mit Kollegen in ganz Deutschland. Zum Beispiel im Forum, bei Diskussionen oder durch Umfragen. Machen Sie mit und vernetzen Sie sich!

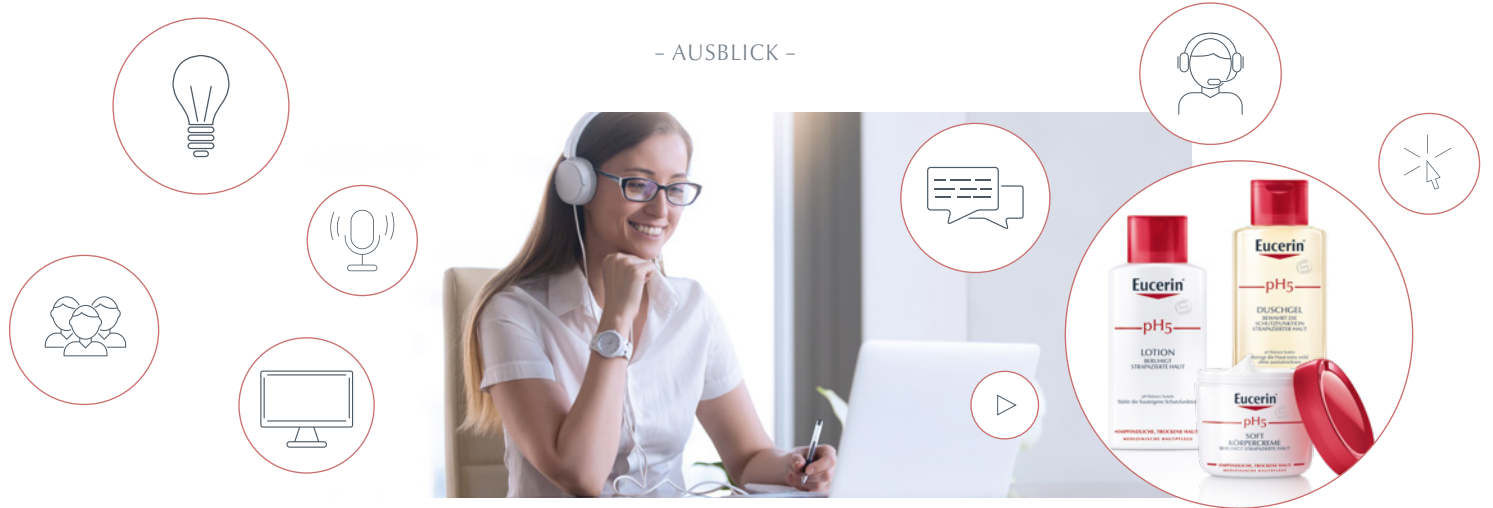
Als side by side-Mitglied wissen Sie immer als Erste, was es Neues von Eucerin[®] gibt. Von Trainingsterminen über den Newsletter bis hin zum exklusiven side by side-Magazin, auf das Sie sich dreimal jährlich freuen dürfen.



„MEIN TIPP:

Registrieren Sie sich jetzt auf www.side-by-side.de – und seien Sie bei Produkt-Quiz und Mitmach-Aktionen dabei.“

Inka Walden, side by side-Fachrätin



TRAINIEREN SIE MIT beim Webinar „Eucerin® pH5 – ein Klassiker neu aufgelegt“

Die bewährte pH5-Serie von Eucerin® ist ein echter Klassiker, der sicherlich auch in Ihrer Apotheke viele Stammkunden hat. Und in diesem Frühjahr kommt die beliebte Serie mit einem modernen Auftritt und neuen Formeln mit leichteren Texturen neu in Ihr Eucerin®-Regal. Alles, was Sie hierzu für Ihre Beratung wissen müssen, erfahren Sie im neuen Webinar „Eucerin® pH5 – ein Klassiker neu aufgelegt“.

IN 30 MINUTEN PH5-EXPERTE WERDEN!

- Fachwissen rund um die strapazierte Haut
- Neue Erkenntnisse aus der Hautforschung
- Alles über die pH5-Serie, die bewährte Reinigung und Pflege mit neuen Formeln
- Praktische Tipps für die Kundenberatung
- Live-Test Neuprodukt

Direkt im Anschluss an das 30-minütige Webinar: **LIVE-CHAT**

JETZT WUNSCHTERMIN SICHERN

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 24. APRIL 2018 13 UHR | 2. 24. APRIL 2018 20 UHR |
| 3. 26. APRIL 2018 13 UHR | 4. 26. APRIL 2018 20 UHR |

MIT
VERLOSUNG
VON 50
PH5-PFLEGESETS!

Einfach den Wunschtermin unter www.apomaxx-webinar.com/eucerin auswählen und dem Link zur Registrierungsseite folgen. Nach Ihrer erfolgreichen Registrierung erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit weiteren Informationen zum Webinar.

WÜRZIG MACHT LAUNE

BÄRLAUCH
BRINGT PEPP IN
DIE FRÜHJAHR-
KÜCHE!



ALLES PASTA?

Ein würziges Bärlauchpesto harmoniert ideal mit den verschiedensten Nudelsorten. Das Beste daran: Sie können es mit nur wenigen Kniffen selbst zubereiten! Hierfür nehmen Sie zwei Handvoll Bärlauch, jeweils 25 Gramm Pinienkerne und geriebenen Parmesan, etwas Salz und eine großzügige Menge Olivenöl. Mixen Sie die Zutaten so lange im Küchengerät, bis das Pesto schön samtig ist. Kühl geliert innerhalb von zwei Wochen zu genießen!

JETZT GIBT ES ETWAS AUFS BROT!

Keine Lust auf Frischkäse und Co.? Dann zaubern Sie sich doch einfach einen leckeren Brotaufstrich nach Bärlauch-Art! Hierzu zwei weichgekochte Kartoffeln zerdrücken und geröstete Walnüsse sowie einen Bund gehackten Bärlauch hinzufügen. Mit einem Schuss Apfelessig, etwas Rapsöl und Salz verfeinern und gut umrühren. Tipp: Besonders gut schmeckt der Aufstrich auf geröstetem Vollkornbrot!

IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt dieses Magazins:
Inka Walden, Beiersdorf AG
Unnastraße 48, 20245 Hamburg
T +49 (40) 4909-0, F +49 (40) 4909-34 34

Die Marke Eucerin® ist eine eingetragene Marke der Beiersdorf AG.

Konzeption und Kreation:
Werbe Agentur Nowack Thelen GmbH & Co. KG
www.w-a-n-t.de

Bilder:
© Beiersdorf AG,
thinkstockphotos.de

Kontakt side by side:
info@side-by-side.de

Sonderpublikation der
Beiersdorf AG zu
DAS PTA MAGAZIN, Ausgabe 03/2018