



# Stark, gesund und schön

Eine Aktion rund um die „Zielgruppe Männer“ schneidet eine ganze Reihe von Themengebieten an. Wir haben dazu einige Beispiele zusammengestellt – inklusive Vorschläge für ein Aktionsmotto – und geben zudem Tipps für das dazu passende Sortiment. Im Anschluss daran finden Sie eine Zusammenstellung von Links zu Hintergrundinformationen im Hinblick auf die Männergesundheit.

## 1. Themengebiete für die Aktionsplanung

Thema	Sortiment
<p><b>Beratung zu Risiken/Risikofaktoren und deren Minderung (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stress, Lungenkrebs, Übergewicht, Alkoholenuss)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Motto 1: „Mann, riskier‘ nichts! Wir helfen dabei, gesund zu bleiben“</li> <li>● Motto 2: „Vorab aktiv. So mindert Mann sein Risiko“</li> </ul>	<p>Vitamine/Mineralstoffe, Kombinationspräparate Vitamine/Mineralstoffe, Produkte zur Raucherentwöhnung, pflanzliche Produkte gegen Stress/Nervosität, Messgeräte-(Blutdruck, Puls)</p>
<p><b>Beratung zu den Themen Diät/Abnehmen, Raucherentwöhnung und/oder Osteoporoseprävention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Motto 1: „Starke Männer – starke Knochen. So können Sie Osteoporose vorbeugen“</li> <li>● Motto 2: „So bleibt Mann gesund. Wir beraten zur -Raucherentwöhnung/rund ums Abnehmen“</li> <li>● Motto 3: „Ohne Rauch geht’s auch! Mit Unterstützung Ihrer Apotheke“</li> <li>● Motto 4: „Mann nimmt ab. Wir unterstützen Sie dabei“</li> </ul>	<p>Produkte für Knochen und Gelenke (u.a. -Calcium), Produkte zur Raucherentwöhnung, Diätprodukte</p>

# Checkliste / Zielgruppe Männer

## 1. Themengebiete für die Aktionsplanung (Fortsetzung)

Thema	Sortiment
<b>Hinweise auf die Relevanz von Früherkennungsuntersuchungen (u.a. Darm, Prostata)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Motto 1: „Mann testet selbst. Wir beraten zu modernen Hometests“</li><li>● Motto 2: „Nicht immer müssen müssen. Prostataprobleme? Wir beraten Sie gerne“</li></ul>	Produkte für die Prostata, Selbsttests
<b>Beratung zu Hautschutz und -pflege bzw. Haarpflege/ Haarausfall/Schuppen sowie Sonnenschutz</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Motto 1: „Auch Männerhaut braucht Schutz und Pflege! Wir beraten Sie gerne“</li><li>● Motto 2: „Mann, bist Du schön! Produkte für die Männerhaut sorgen dafür, dass es auch so bleibt“</li></ul>	Pflegeprodukte für die Männerhaut, Rasierschaum, Aftershave, Produkte zur Pflege von Männerhaar/Kopfhaut, Produkte gegen Schuppen, Produkte gegen Haarausfall
<b>Beratung für Sportler (Ernährung, Hautpflege, Sonnenschutz, Fußpilz)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Motto 1: „Mann, bist Du sportlich!“</li><li>● Motto 2: „Fit, gesund und gut gepflegt – wir sagen Ihnen, wie's geht!“</li><li>● Motto 3: „Sportlerfüße wollen gepflegt sein. Die Apotheke hat die richtigen Rezepte dafür“</li></ul>	Pflegeprodukte für die Männerhaut, Deos, Sonnenschutzprodukte, Vitamine/Nahrungsergänzung, Mittel gegen Fußpilz, Produkte zur Fußpflege

## 2. Websites rund um das Thema „Männergesundheit“

Website der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMGeV)

**[www.mann-und-gesundheit.com](http://www.mann-und-gesundheit.com)**

Portal der Stiftung Movember, die Forschungsprojekte zur Männergesundheit finanziert

**[www.movember.com](http://www.movember.com)**

Website der Stiftung Männergesundheit

**[www.stiftung-maennergesundheit.de](http://www.stiftung-maennergesundheit.de)**

Website der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

**[www.maennergesundheitsportal.de](http://www.maennergesundheitsportal.de)**

Website von Prof. Dr. med. Frank Sommer. Der Urologe und Sportmediziner ist als erster Arzt weltweit zum Universitätsprofessor für Männergesundheit berufen worden.

**[www.maennergesundheit.info](http://www.maennergesundheit.info)**